

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ  
Педагогическим советом  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Центр образования № 24»  
от 24 марта 2022 года  
(Протокол Педагогического совета  
от 14 марта 2022 года № 2)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Центр образования № 24»  
от 15.03.2022 г. № 14/1-2



СОГЛАСОВАНО  
Советом учащихся  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Центр образования № 24»

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Центр образования № 24»  
Протокол № 1  
от 14.03.2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», примерными основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 24» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.6. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 20 минут.
- 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.10. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.
  - 1 класс – 21 час в неделю.
  - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
  - 5 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
  - 6 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
  - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 31 час в неделю;
  - 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
  - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.
- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.
- 2.12. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.13. При проведении занятий по иностранному языку, по технологии (при получении основного общего образования), по физической культуре (при получении среднего общего образования), по информатике и ИКТ (при получении основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на две группы.
- 2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.15. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.16. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.
- 4.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в 1-11 классах (в академических часах) - не более 10 часов.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- 4.5. Внеурочная деятельность, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.6. Внеурочная деятельность входит в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.8. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.
- 4.9. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.