

Рекомендовано к принятию на
Педагогическом совете
Протокол № 4
от «30» 08 2023г.

Мнение Родительского комитета
МКОУ
«Центр образования № 24»
УЧТЕНО
Протокол № 6
от «30» 08 2023г.

Утверждено
Приказом МКОУ
«Центр образования № 24»
№ 18 от 08 «30» 2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывной образовательной деятельности
в Муниципальном казенном образовательном учреждении
«Центр образования № 24»
(дошкольное отделение)
на 2023 -2024 учебный год

Тулльская область, г. Новомосковск
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану групп общеразвивающей направленности
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 24» (дошкольное
отделение)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 24» (дошкольное отделение) (далее Образовательная организация) работает в режиме пятидневной рабочей недели.

При составлении учебного плана на 2023-2024 учебный год по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно - правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 года;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В 2023-2024 учебном году в МКОУ «Центр образования № 24» (дошкольное отделение) функционирует 2 группы общеразвивающей направленности:

Разновозрастная группа раннего возраста (1-3 года);

Старшая разновозрастная группа (дети от 3 до 7 лет).

Инвариантная часть учебного плана представлена основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

В непрерывной деятельности реализуется содержание таких образовательных областей, как «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», « Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

С целью реализации регионального компонента:

- в части увеличения двигательной активности детей организованных формах оздоровительно- воспитательной деятельности и в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21, начиная с 5 лет жизни, вводится 3-е физкультурное занятие, которое проводится на открытом воздухе:

Социально - коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе; развитие общения и взаимодействие ребенка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности . целенаправленности: развитие социального и эмоционального интеллекта, сопереживания, формирование у важительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в организации: формирование основ безопасности поведения в быту, природе, социуме.

Познавательное развитие предполагает развитие любознательности и познавательной мотивации: формирование познавательных действий становление сознания : формирование первичных представлений о себе, других людях, окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира(цвет, размер,материале, темпе, количестве, числе, времени, движение и др.)

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры, развитие речевого творчества, развитие звуковой и интонационной культура речи: знакомство с книжной культурой. Литературой, пониманием на слух текстов различных жанров.

Художественно - эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно - смыслового восприятия и понимания произведений искусства (музыкального, изобразительного), мира, природы: становление эстетического отношения к окружающему миру; восприятие музыки, художественной литературы. : реализацию самостоятельной творческой работы (изобразительной, музыкальной, конструктивно- модельной и др.)

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности : [нательной, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, координации движения, моторики рук, выполнение основных движений (бег, ходьба, прыжки, повороты). Начальное представление о некоторых видах спорта, овладение подвижными видами спорта, Становление ценностей здорового образа жизни.

План образовательной деятельности

Разновозрастная группа раннего возраста (1-3 года) и от (3-8 лет)

План МКОУ «Центр образования № 24 (дошкольное отделение) (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада».

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья; при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения; физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах; возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности

показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год
(по программе «От рождения до школы» (под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой))

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Разновозрастная группа раннего возраста (1-3л)		Младшая группа (3-4г)		Средняя группа (4-5л)		Старшая группа (5-6л)		Подготовительная группа (6-7л)	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	66	2	66	2	66	2	66	2	66
	Физическая культура на воздухе	1	33	1	33	1	33	1	33	1	33
	Ознакомление с окружающим миром	1	33	1	33	1	33	2	66	2	66
	Формирование элементарных математических представлений	1	33	1	33	1	33	1	33	2	66
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность/ игры с дидактическим материалом	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности									
	Конструктивно-модельная деятельность/игры со строительным материалом	В интеграции (ФЭМП)									
Речевое развитие	Развитие речи	2	66	1	33	1	33	2	66	2	66
		10мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Продолжительность занятий											
Количество занятий											

		В интеграции, во всех формах педагогической деятельности													
Чтение художественной литературы															
Коммуникативная		В интеграции, во всех формах педагогической деятельности													
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	33	1	33	1	33	2	66	2	66				
	Лепка	1	33	0,5	17	0,5	17		0,5	17	0,5	17			
	Аппликация	-	-	0,5	16	0,5	16		0,5	16	0,5	16			
	Музыка	2	66	2	66	2	66	2	66	2	66	2	66		
Социально-коммуникативное развитие	Трудовая														
	Общение														
	Игровая														
	ИТОГО	11	363	10	330	10	330	10	330	13	429	15	462		