

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор МКОУ
«Центр образования № 24»

Генеральный директор

ООО «КИМПРОД»


М.Ю. Молодцова



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ

ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (ДЕТИ ТЖС, ОВЗ, ИНВАЛИДЫ, УЧАСТНИКОВ СВО)

г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА

на 2025 год

Примерное двухнедельное меню для обучающихся

льготные категории дети тжс, инвалиды, овз, малоимущие, сво

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1 день	Завтрак						
	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	г	150	6,170	6,670	23,330	177,330
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак: 34,53		370,000	10,470	9,750	47,210	317,730
2 день	Завтрак						
	Запеканка из творога	г	100	15,90	7,70	15,00	194,000
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		320,000	17,700	8,380	34,780	286,400
3 день	Завтрак						
	Каша рисовая вязкая	г	150	4,330	4,750	27,000	173,690
	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		370,000	9,130	8,230	51,080	320,090
4 день	Завтрак						
	Омлет натуральный	г	100	8,670	13,330	2,130	164,000
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		320	12,97	16,410	26,01	304,400
5 день	Завтрак						
	Макаронные изделия отварные с сыром	г	140	8,280	7,080	21,820	276,710
	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		360,000	9,980	7,760	41,400	367,110
6 день	Завтрак						
	Каша "Дружба"	г	150	4,170	5,000	20,080	172,500
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		370,000	8,470	8,080	43,960	312,900
7 день	Завтрак						
	Запеканка из творога	г	100	15,900	7,700	15,000	194,000
	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		320	17,600	8,380	34,580	284,400
8 день	Завтрак						
	Омлет натуральный	г	100	8,670	13,330	2,130	164,000
	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		320	13,470	16,810	26,210	310,400
9 день	Завтрак						
	Макаронные изделия отварные с сыром	г	140	8,28	7,08	21,82	276,710
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		360,000	12,580	10,160	45,700	417,110
10 день	Завтрак						
	Каша рисовая вязкая	г	150	4,330	4,750	27,000	173,690
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		370	6,130	5,430	46,780	266,090