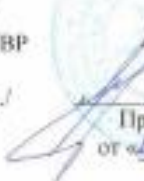


«ПРИНЯТО»
на заседании Педагогического
совета.
Протокол
от «22» 08 2022 г. № 8

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по УВР
 /Филатова О.А./

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор
 /Борькин А.О./
Приказ № 106-Д
от «22» 08 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Моя профориентация»
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Центр образования №24»

Основное общее образование

Составил: Аслаян О.С., учитель

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Моя профориентация» (далее Программа) является составной частью основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «Центр образования № 24». Программа составлена в соответствии с федеральными, региональными и муниципальными нормативными документами, перечень которых представлен в качестве приложения к основной образовательной программе основного общего образования МКОУ «Центр образования № 24». Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся.

Актуальность курса определяется значимостью формирования у школьников профессионального самосознания и осознанного профессионального намерения, осознанию интереса к будущей профессии. Мир профессий огромен. Найти свое место в нем, обрести уверенность в себе, стать профессионалом – процесс длительный. Проблема профессиональной ориентации с учётом личностных факторов становится в наши дни, как никогда актуальна. Данной программой определяется, что обучающиеся понимают роль и место психологической компетентности в построении правильно жизненной стратегии и успешного достижения поставленных целей. Успешность профессионального самоопределения тесно связана с общим развитием личности, показателем психического развития, способностью к самоанализу, уровнем мотивации. Правильно сделанный выбор – это начало пути к успеху, к самореализации, к психологическому и материальному благополучию в будущем. Профессиональное самоопределение является начальным звеном профессионального развития личности. Данный курс позволяет обучающимся осознать многообразие мира профессий, ответственность каждого за построение своего профессионального пути, возможности развития человека в профессиональной деятельности.

Цель изучения программы: создание условий для осознанного социального и профессионального самоопределения обучающихся.

Задачи программы:

- помочь обучающимся раскрыть психологические особенности своей личности;
- подготовить воспитанниц к осознанному выбору будущей профессии;
- расширить знания обучающихся о мире профессий, о рынке труда;
- развивать умение определять соответствие требований выбранной профессии их склонностям, способностям и возможностям;
- развивать умения выделять профессионально важные качества профессий;
- пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования;

- способствовать формированию у обучающихся качеств творческой, активной и легко адаптирующейся личности, способной реализовать себя в будущей профессии в современных социально-экономических условиях.

Программа рассчитана на 5 лет обучения (с 5 по 9 классы). Разработанный учебно-тематическое планирование программы описывает содержание модуля из расчета одного часа в неделю в каждом классе.

Содержание курса внеурочной деятельности

5 класс, 34 часа

Введение. Знакомство. Мои личные профессиональные планы. Ценностные ориентации.

Самооценка и уровень притязаний. Интересы и склонности в выборе профессии. Классификация профессий по Климову. Концепция индивидуальности Голланда.

Правила выбора профессии. Ошибки и затруднения при выборе профессии.

Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Что такое профессиограмма?

В каких учебных заведениях можно получить профессию? На работу устраиваемся по правилам. «Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»). «Быть нужным людям...». Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия» Как готовить себя к будущей профессии? Исследование «Необычная творческая профессия». Сочинение «... - это призвание!» Рабочие профессии. Жизненно важная профессия. Профессия, охраняющая общественный порядок. Встреча с интересной личностью.

Великие личности нашей страны и путь их становления. «Мои родители хотят, чтобы я был похож на... и работал...» Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...» Экскурсия на предприятия нашего города. Отчет о посещении предприятий. Подготовка к круглому столу «Представим, что я...». Итоговый круглый стол «Мир профессий». Творческий проект «Моя будущая профессия». Викторина «Угадай профессию». Игра «Выбери лишнее! Викторина «Моя любимая профессия». Итоговое занятие рефлексия.

6 класс, 34 часа

Трудом славен человек. Учеба - твой главный труд. Человеческие возможности.

Способности к запоминанию. Приёмы запоминания. Конкурс « Кто лучше запоминает?».

Способность быть внимательным. Игра «Выбери лишнее! Волевые качества личности.

Узнаю, думаю, выбираю. Беседы о конкретных профессиях. Классификация профессий.

Знакомство с профессиограммами. Профессия и современность. Дороги, которые мы выбираем. Профессии твоих родителей. Все работы хороши, выбирай на вкус. Кем ты хочешь стать? Викторина «Моя любимая профессия». Интересы и выбор профессии. «Кто я и что я думаю о себе?» Что такое интерес? Составление и заполнение карты интересов. Что такое склонности? Темперамент и выбор профессии. Здоровье и выбор профессии.

Факторы здоровья при выборе профессии. Дело твоей жизни. «Я – это...». Выявление самооценки и планирование своего будущего. Профессиональный тип личности

Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности». Ошибки при выборе профессии. Человек среди людей.

Межличностные отношения и их значение в профессиональной деятельности.

Такая изменчивая мода, или вечная истина: «По одежке встречают, по уму провожают».

Природа – это наши корни, начало нашей жизни.

7 класс, 34 часа

Жизненное и профессиональное самоопределение. Понятия «личность», «профессиональные интересы». Мир профессий. Методика «Матрица профессий». Знакомство с профессиограммами. Карта интересов. Профессия типа «Человек – техника». Профессия типа «Человек – природа». Профессия типа «Человек – знаковая система». Профессия типа «Человек – человек». Профессия типа «Человек – художественный образ». Пути получения профессии. Кто я, или что я думаю о себе. Свойства нервной системы и темперамент.

История изучения темперамента: от Гиппократов до Павлова. Память.

Виды памяти. Законы и механизмы запоминания, сохранения и забывания информации. Определение объема кратковременной памяти и ведущего способа запоминания.

Внимание. Внимание и деятельность человека. Произвольное и непроизвольное внимание. Приемы развития внимания. Мышление. Функции, виды мышления. Мыслительные операции. Правополушарные и левополушарные мыслители. Эмоциональное состояние личности. Эмоции в жизни человека. Формы и виды эмоциональных состояний, их влияние на профессиональную деятельность. Саморегуляция. Умение контролировать свое поведение. Позитивное мышление и жизненные ценности. Как выпустить «лишний пар». Десять шагов уверенности в себе. Коммуникабельность – составляющая успеха будущей карьеры. Требования к работнику: профессионализм, ответственность, коммуникабельность. Умение конструктивно разрешать конфликты. Первый шаг на пути к профессии. Способности, профессиональная пригодность, состояние физического здоровья, как основные составляющие правильного выбора. Формула успеха. Ошибки в выборе профессии. Современный рынок труда и его требования. Самостоятельность и ответственность в профессиональной деятельности. Коллективность трудового процесса.

Профессионализм и самосовершенствование. Мотивы и основные условия выбора профессии. «Хочу – могу – надо» - необходимые условия правильного выбора.

Что требует профессия от меня? Понятие рынка профессий. Определение требований к соискателю (по газете, рубрика «работа для вас»), «Центр занятости населения».

Перспективы профессионального старта. Навыки самопрезентации. Как правильно составить резюме. Правила поведения на собеседовании. Составление плана профессионального самоопределения. Построение образа профессионального будущего.

Планирование карьеры. Цепочка ближних и дальних целей. Пути и средства достижения целей. Внешние и внутренние условия достижения целей. Подготовка к будущей карьере.

Психологический портрет личности. Ролевая игра «Встреча через 10 лет». Итоговое занятие «Перелистывая страницы».

8 класс, 34 часа

Введение. Вводные понятия (2ч)

Развитие навыков самопрезентации при устройстве на работу. Определение перспективных жизненных и профессиональных целей. Анализ и осмысление профессиональных перспектив. Управление личным профессиональным планом. Побуждение участников к осознанному выбору профессии. Развитие профессионально важных качеств.

Раздел 1 Деятельность как социально-психологическая проблема (18 ч) Тема Психологическое профессиоведение. Определение понятия «психология профессий». Понятие профессиографирования и профессиограммы. Принципы и уровни профессиографирования. Психограмма как модель индивидуально-личностных качеств профессионала. Методы психологического анализа профессий.

Практическая работа №1. Составление описаний профессий и психограмм. Практическая работа №2. Описание профессиональных качеств личности профессионала.

Практическая работа №3. Определение по опроснику Голланда типов профессии, которые соотносятся с индивидуальными особенностями человека. Методика призвана помочь выбрать профессию с учетом, в первую очередь личностных особенностей.

Практическая работа №4. Создание творческой работы: (рисунок, живопись, графика, декоративно-прикладное творчество, авторское фото, компьютерные программы и т.п) по тематики «Человек-профессия».

Практическая работа №5. Выполнение упражнения «Мои жизненные и профессиональные планы».

Тема. Классификация профессий в психологическом профессиоведении.

Общие требования к квалификации массовых явлений. Классификация профессий по Е.А.Климову. Определение понятия «профессиональная пригодность и призвание». Роль деятельности в формировании и проявлении личности. Типы профессий и профессионально важные качества для них необходимые. Характеристика конкретных профессий по четырем уровням.

Раздел 2 Трудовая мотивация (14 ч)

Тема Развитие человека как субъекта труда. Понятие трудовой мотивации. Классификация методов мотивации. Основные формы мотивации работников предприятия. Значение труда для личности. Труд как фактор исторического развития человека. Труд как вид деятельности.

Дифференцированная оценка структуры труда, отраженной в сознании его субъекта. Кризисы взрослого человека. Типы и факторы кризисов профессионального становления. Фазы кризисов профессионального развития. Психологические особенности кризисов профессионального становления. Синдром «эмоционального выгорания» и копинг-стратегии. Понятие профессиональных деструкций.

Психологические детерминанты профессиональных деструкций. Уровни профессиональных деструкций. Профессиональная адаптация и дезадаптация в экстремальных трудовых условиях. Нормальное профессиональное развитие и признаки деформации.

Практическая работа №6. Выполнить тренинг вые игровые упражнения «Звездный час».

Практическая работа №7. Выполнить игровые упражнения в психотехнической игре «Путь к успешной карьере».

Практическая работа №8. Посещение обучающимися экскурсий на производства.

Практическая работа №9. Участие в организации и проведение встреч с родителями по теме «Профессия моих родителей». Подведение итогов.

9 класс, 34 часа

Введение. Вводные понятия (2ч)

Потребность в трудовых знаниях и профессиональных взаимоотношениях людей в настоящее время. Индивидуальные особенности личности как работника. Характеристика профессиональной деятельности. Основные понятия становления профессионализма. Характеристика деятельности в качестве социально-психологической проблемы. Интеграция

развивающегося индивида в действующую систему деятельности. Психологическая готовность к деятельности.

Раздел 1 Психология профессиональной работоспособности и функциональных состояний.

Тема Основные понятия работоспособности. Динамика работоспособности человека в труде. Виды функциональных состояний. Профессиональное утомление и переутомление. Состояние монотонии и психического пресыщения в труде. Понятие стресса в труде. Показатели психического здоровья и самочувствия в условиях стресса. Управление и контроль стрессовых состояний. Режим труда и отдыха. Активный отдых. Температурные воздействия. Фармакотерапия и воздействие на вкусовые рецепторы. Использование цветоцветовых воздействий в промышленности. Функциональная музыка. Методы нервно-мышечной релаксации, самогипноз и внушение. Желательные и неблагоприятные функциональные состояния человека в труде. Основные концепции исследования стресса. Пути оптимизации функциональных состояний человека в труде.

Практическая работа №1. Викторина «Путешествие по морям профессий».

Практическая работа №2. Презентация о профессиях в городе и на селе.

Практическая работа №3. Конкурс «Строители». Конкурс «Маляров».

Практическая работа №4. Выполнить задание. Сделать рекламу выбранного товара.

Практическая работа №5. Пресс-конференция «Профессии, которые мы выбираем».

Раздел 2 Психология группового субъекта труда.

Тема Признаки группового субъекта труда. Групповые формы трудовой деятельности. Способы организации совместной деятельности, межличностные отношения и эффективность. Совместимость членов бригады.

Практическая работа №6. Выполнить упражнение «Детектив».

Практическая работа №7. Организация и проведение встреч с людьми разных профессий «Мое место в государстве».

Практическая работа №8. Создание профориентационного стенда «Профессия – специальность».

Тема Психология производственного травматизма и аварийности. Правовые гарантии безопасности труда в промышленности. Личный (человеческий) фактор в происшествиях. Концепция безопасности Д. Петерсона. Методы изучения происшествий. Типология «отказов» человека как звена эргатической системы и пути их преодоления.

Практическая работа № 9. Защита творческих работ. Оценка творческих работ включает содержание работы, техническое выполнение, а также эстетическую сторону. Подведение итогов.

Планируемые результаты освоения рабочей программы

Целевые ориентиры результатов воспитания на уровне основного общего образования.

Целевые ориентиры
Гражданское воспитание
Знающий и принимающий свою российскую гражданскую принадлежность (идентичность) в поликультурном, многонациональном и многоконфессиональном российском обществе, в мировом сообществе. Понимающий сопричастность к прошлому, настоящему и будущему народа России, тысячелетней истории российской государственности на основе исторического просвещения, российского национального исторического сознания. Проявляющий уважение к государственным символам России, праздникам. Проявляющий готовность к выполнению обязанностей гражданина России, реализации своих гражданских прав и свобод при уважении прав и свобод, законных интересов других людей. Выражающий неприятие любой дискриминации граждан, проявлений экстремизма, терроризма, коррупции в обществе. Принимающий участие в жизни класса, общеобразовательной организации, в том числе самоуправлении, ориентированный на участие в социально значимой деятельности.
Патриотическое воспитание
Сознающий свою национальную, этническую принадлежность, любящий свой народ, его традиции, культуру. Проявляющий уважение к историческому и культурному наследию своего и других народов России, символам, праздникам, памятникам, традициям народов, проживающих в родной стране. Проявляющий интерес к познанию родного языка, истории и культуры своего края, своего народа, других народов России. Знающий и уважающий достижения нашей Родины — России в науке, искусстве, спорте, технологиях, боевые подвиги и трудовые достижения, героев и защитников Отечества в прошлом и современности. Принимающий участие в мероприятиях патриотической направленности.
Духовно-нравственное воспитание
Знающий и уважающий духовно-нравственную культуру своего народа,

ориентированный на духовные ценности и нравственные нормы народов России, российского общества в ситуациях нравственного выбора (с учётом национальной, религиозной принадлежности). Выражающий готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных ценностей и норм с учётом осознания последствий поступков. Выражающий неприятие антигуманных и асоциальных поступков, поведения, противоречащих традиционным в России духовно-нравственным нормам и ценностям. Сознающий соотношение свободы и ответственности личности в условиях индивидуального и общественного пространства, значение и ценность межнационального, межрелигиозного согласия людей, народов в России, умеющий общаться с людьми разных народов, вероисповеданий. Проявляющий уважение к старшим, к российским традиционным семейным ценностям, институту брака как союзу мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания детей. Проявляющий интерес к чтению, к родному языку, русскому языку и литературе как части духовной культуры своего народа, российского общества.
Эстетическое воспитание
Выражающий понимание ценности отечественного и мирового искусства, народных традиций и народного творчества в искусстве. Проявляющий эмоционально-чувственную восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов, понимание их влияния на поведение людей. Сознающий роль художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения в современном обществе, значение нравственных норм, ценностей, традиций в искусстве. Ориентированный на самовыражение в разных видах искусства, в художественном творчестве.
Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия
Понимающий ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающий и соблюдающий правила безопасности, безопасного поведения, в том числе в информационной среде. Выражающий установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную

физическую активность).

Проявляющий неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, игровой и иных форм зависимостей), понимание их последствий, вреда для физического и психического здоровья.

Умеющий осознавать физическое и эмоциональное состояние (свое и других людей), стремящийся управлять собственным эмоциональным состоянием.

Способный адаптироваться к меняющимся социальным, информационным и природным условиям, стрессовым ситуациям.

Трудовое воспитание

Уважающий труд, результаты своего труда, труда других людей.

Проявляющий интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения предметных знаний.

Сознающий важность трудолюбия, обучения труду, накопления навыков трудовой деятельности на протяжении жизни для успешной профессиональной самореализации в российском обществе.

Участвующий в решении практических трудовых дел, задач (в семье, общеобразовательной организации, своей местности) технологической и социальной направленности, способный инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность.

Выражающий готовность к осознанному выбору и построению индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов, потребностей.

Экологическое воспитание

Понимающий значение и глобальный характер экологических проблем, путей их решения, значение экологической культуры человека, общества.

Сознающий свою ответственность как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред.

Выражающий активное неприятие действий, приносящих вред природе.

Ориентированный на применение знаний естественных и социальных наук для решения задач в области охраны природы, планирования своих поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды.

Участвующий в практической деятельности экологической, природоохранной направленности.

Ценности научного познания

Выражающий познавательные интересы в разных предметных областях с учётом индивидуальных интересов, способностей, достижений.

Ориентированный в деятельности на научные знания о природе и обществе, взаимосвязях человека с природной и социальной средой.

Развивающий навыки использования различных средств познания, накопления знаний о мире (языковая, читательская культура, деятельность в информационной, цифровой среде).

Демонстрирующий навыки наблюдений, накопления фактов, осмысления опыта в естественнонаучной и гуманитарной областях познания, исследовательской деятельности.

Кружок внеурочной деятельности «Моя профориентация» ориентирован на формирование личностных и метапредметных результатов учащихся.

Личностные результаты:

- потребность повышать свой культурный уровень, само реализовываться в разных видах деятельности;
- в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы;
- непрерывное духовно-нравственное развитие, реализация творческого потенциала в социально ориентированной, общественно-полезной деятельности на основе традиционных нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания;
- воспитание уважительного отношения к труду, интерес к профессиям, желание овладеть какой-либо профессиональной деятельностью;
- формирование поведенческих навыков трудовой деятельности, ответственность, дисциплинированность, самостоятельность в труде.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по социальному направлению «Моя профориентация» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- высказывать своё предположение (версию), работать по плану. Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные УУД:

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;
- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

Коммуникативные УУД:

- доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи;
- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в кружке;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.

Тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
Воспитательный компонент содержания программы - установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на занятии информации, активизации их познавательной деятельности, - побуждение школьников соблюдать на занятии общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации, - привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на занятии явлений, организация их работы с получаемой на занятии социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения. Индивидуальная работа с информационными источниками. Дискуссия, постановка проблемного вопроса. Работа в парах. Постановка проблемного вопроса. Беседа. Деловая игра. Учебный диалог.		
1	Введение. Знакомство.	1
2	Мои личные профессиональные планы.	1
3	Ценностные ориентации.	1
4	Самооценка и уровень притязаний.	1
5	Интересы и склонности в выборе профессии.	1
6	Классификация профессий по Климову.	1
7	Концепция индивидуальности Голланда.	1
8	Правила выбора профессии.	1
9	Ошибки и затруднения при выборе профессии.	1
10	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители?	1
11	Что такое профессиограмма?	1
12	В каких учебных заведениях можно получить профессию?	1
13	На работу устраиваемся по правилам.	1
14	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»).	1

15	«Быть нужным людям...».	1
16	Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия».	1
17	Как готовить себя к будущей профессии?	1
18	Исследование «Необычная творческая профессия».	1
19	Сочинение «... - это призвание!»	1
20	Рабочие профессии. Жизненно важная профессия.	1
21	Профессия, охраняющая общественный порядок. Встреча с интересной личностью.	1
22	Великие личности нашей страны и путь их становления.	1
23	«Мои родители хотят, чтобы я был похож на...и работал...»	1
24	Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...»	1
25	Экскурсия на предприятия нашего города.	1
26	Отчет о посещении предприятий.	1
27	Подготовка к круглому столу «Представим, что я...».	1
28	Круглый стол «Мир профессий».	1
29	Творческий проект «Моя будущая профессия».	1
30	Творческий проект «Моя будущая профессия».	1
31	Викторина «Угадай профессию».	1
32	Игра «Выбери лишнее!	1
33	Викторина «Моя любимая профессия».	1
34	Итоговое занятие рефлексия.	1

6 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
Воспитательный компонент содержания программы - установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на занятии информации, активизации их познавательной деятельности, - побуждение школьников соблюдать на занятии общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации, - привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на занятии явлений, организация их работы с получаемой на занятии социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения. Индивидуальная работа с информационными источниками. Дискуссия, постановка проблемного вопроса. Работа в парах. Постановка проблемного вопроса. Беседа. Деловая игра. Учебный диалог.		
1	Трудом славен человек.	1
2	Учеба - твой главный труд.	1
3	Человеческие возможности.	1
4	Способности к запоминанию.	1
5	Приёмы запоминания. Конкурс « Кто лучше запоминает?».	1
6	Способность быть внимательным.	1
7	Игра «Выбери лишнее! Волевые качества личности.	1
8	Узнаю, думаю, выбираю.	1
9	Беседы о конкретных профессиях.	1
10	Классификация профессий.	1
11	Знакомство с профессиограммами.	1
12	Профессия и современность.	1
13	Дороги, которые мы выбираем.	1
14	Профессии твоих родителей.	1
15	Все работы хороши, выбирай на вкус.	1

16	Кем ты хочешь стать?	1
17	Викторина «Моя любимая профессия».	1
18	Интересы и выбор профессии. «Кто я и что я думаю о себе?»	1
19	Что такое интерес?	1
20	Составление и заполнение карты интересов.	1
21	Что такое склонности?	1
22	Темперамент и выбор профессии.	1
23	Здоровье и выбор профессии.	1
24	Факторы здоровья при выборе профессии.	1
25	Дело твоей жизни. «Я – это...».	1
26	Выявление самооценки и планирование своего будущего.	1
27	Профессиональный тип личности.	1
28	Определение своего профессионального типа личности.	1
29	Тест «Профессиональный тип личности».	1
30	Ошибки при выборе профессии.	1
31	Человек среди людей.	1
32	Межличностные отношения и их значение в профессиональной деятельности.	1
33	Такая изменчивая мода, или вечная истина: «По одежке встречают, по уму провожают».	1
34	Природа – это наши корни, начало нашей жизни.	1

7 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
Воспитательный компонент содержания программы • установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на занятии информации, активизации их познавательной деятельности, • побуждение школьников соблюдать на занятии общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации, • привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на занятии явлений, организация их работы с получаемой на занятии социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения. Индивидуальная работа с информационными источниками. Дискуссия, постановка проблемного вопроса. Работа в парах. Постановка проблемного вопроса. Беседа. Деловая игра. Учебный диалог.		
1	Жизненное и профессиональное самоопределение.	1
2	Понятия «личность», «профессиональные интересы».	1
3	Мир профессий.	1
4	Методика «Матрица профессий».	1
5	Знакомство с профессиограммами.	1
6	Карта интересов.	1
7	Профессия типа «Человек – техника».	1
8	Профессия типа «Человек – природа».	1
9	Профессия типа «Человек – знаковая система».	1
10	Профессия типа «Человек – человек».	1
11	Профессия типа Человек – художественный образ».	1
12	Пути получения профессии.	1
13	Кто я, или что я думаю о себе.	1
14	Свойства нервной системы и темперамент.	1
15	История изучения темперамента: от Гиппократов до Павлова.	1
16	Память. Виды памяти.	1

17	Законы и механизмы запоминания, сохранения и забывания информации.	1
18	Определение объема кратковременной памяти и ведущего способа запоминания.	1
19	Внимание. Внимание и деятельность человека.	1
20	Произвольное и непроизвольное внимание. Приемы развития внимания.	1
21	Мышление. Функции, виды мышления. Мыслительные операции.	1
22	Правополушарные и левополушарные мыслители.	1
23	Эмоциональное состояние личности. Эмоции в жизни человека.	1
24	Формы и виды эмоциональных состояний, их влияние на профессиональную деятельность.	1
25	Саморегуляция. Умение контролировать свое поведение.	1
26	Позитивное мышление и жизненные ценности. Как выпустить «лишний пар».	1
27	Десять шагов уверенности в себе.	1
28	Коммуникабельность – составляющая успеха будущей карьеры.	1
29	Требования к работнику: профессионализм, ответственность, коммуникабельность.	1
30	Умение конструктивно разрешать конфликты. Первый шаг на пути к профессии.	1
31	Способности, профессиональная пригодность, состояние физического здоровья, как основные составляющие правильного выбора.	1
32	Формула успеха. Ошибки в выборе профессии.	1
33	Современный рынок труда и его требования.	1
34	Самостоятельность и ответственность в профессиональной деятельности.	1

8 класс

№ п/п	№ в разделе	Наименование разделов и тем	Количество часов
Деятельность как социально-психологическая проблема –выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания во внеурочной деятельности; –привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых предметов, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам; –применение интерактивных форм работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления; –побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы; –развитие навыков самопрезентации при устройстве на работу; –определение перспективных жизненных и профессиональных целей; –анализ и осмысление профессиональных перспектив; –управление личным профессиональным планом; –побуждение участников к осознанному выбору профессии; –развитие профессионально важных качеств			
1	1	Вводные понятия	1
2	2	Вводные понятия	1
3	3	Психологическое профессиоведение	1
4	4	Методы профессиоведения	1
5	5	Составление описаний профессий и психограмм	1
6	6	Составление описаний профессий и психограмм	1
7	7	Описание профессиональных качеств личности профессионала	1
8	8	Описание профессиональных качеств личности профессионала	1
9	9	Определение типов профессии	1
10	10	Определение типов профессии	1
11	11	Человек-профессия	1
12	12	Человек-профессия	1
13	13	Мои жизненные и профессиональные планы	1
14	14	Мои жизненные и профессиональные планы	1
15	15	Классификация профессий в психологическом профессиоведении	1
16	16	Классификация профессий в психологическом профессиоведении	
17	17	Классификация профессий по Е.А.Климову	1
18	18	Типы профессий по четырем уровням Е.А.Климов	1
19	19	Звездный час	1

20	20	Звездный час	1
Трудовая мотивация –выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания во внеурочной деятельности; –привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых предметов, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам; –применение интерактивных форм работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления; –побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы; –что заставляет человека трудиться –что помогает, а что мешает профессиональному росту –многообразие профессий			
21	1	Развитие человека как субъекта труда	1
22	2	Развитие человека как субъекта труда	1
23	3	Основные понятия трудовой мотивации	1
24	4	Основные понятия трудовой мотивации	1
25	5	Кризисы профессионального становления	1
26	6	Кризисы профессионального становления	1
27	7	Профессиональные деструкции	1
28	8	Профессиональные деструкции	1
29	9	Путь к успешной карьере	1
30	10	Путь к успешной карьере	1
31	11	Ознакомление с профессиями	1
32	12	Ознакомление с профессиями	1
33	13	Профессия моих родителей	1
34	14	Подведение итогов	1

9 класс

№ п/п	№ в разделе	Наименование разделов и тем	Количество часов
Психология профессиональной работоспособности и функциональных состояний			
– выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания во внеурочной деятельности; – привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых предметов, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам; – применение интерактивных форм работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления; – побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы; – обсуждение основных понятий, связанных с рабочим процессом – изучение способов борьбы со стрессом – обсуждение многообразия существующих профессий, их специфику – выбор профессии и аргументация этого выбора			
1	1	Вводные понятия	1
2	2	Вводные понятия	1
3	3	Основные понятия работоспособности	1
4	4	Основные понятия работоспособности	1
5	5	Профессиональный стресс	1
6	6	Профессиональный стресс	1
7	7	Пути оптимизации состояний работоспособности субъекта труда	1
8	8	Пути оптимизации состояний работоспособности субъекта труда	1
9	9	Путешествие по морям профессий	1
10	10	Путешествие по морям профессий	1
11	11	Профессии в городе и на селе	1
12	12	Профессии в городе и на селе	1
13	13	Строители. Маляры	1
14	14	Строители. Маляры	1
15	15	Сделать рекламу выбранного товара	1
16	16	Сделать рекламу выбранного товара	
17	17	Профессии, которые мы выбираем	1
18	18	Профессии, которые мы выбираем	1
Психология группового субъекта труда			
– выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания во внеурочной деятельности; – привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых предметов,			

явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;

- применение интерактивных форм работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;
- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;
- встречи с представителями разных профессий
- трудовое законодательство и социальные гарантии
- индивидуальная работа и работа в коллективе

19	1	Признаки группового субъекта труда	1
20	2	Признаки группового субъекта труда	1
21	3	Детектив	1
22	4	Детектив	1
23	5	Мое место в государстве	1
24	6	Мое место в государстве	1
25	7	Профессия – специальность	1
26	8	Профессия – специальность	1
27	9	Психология производственного травматизма и аварийности	1
28	10	Психология производственного травматизма и аварийности	1
29	11	Влияние социально-психологического климата на эффективность группового труда	1
30	12	Влияние социально-психологического климата на эффективность группового труда	1
31	13	Правовые гарантии жизни и здоровья человека в профессиональном труде в современной России	1
32	14	Правовые гарантии жизни и здоровья человека в профессиональном труде в современной России	1
33	15	Защита творческих работ	1
34	16	Подведение итогов	1